

Jídelní lístek – leden 2019

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
3. 1. ČT	Masový krém (1,7)	Boloňské špagety se sýrem (1,3,7)	-----	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
4. 1. PÁ	Hráškový krém s luštěninovými nudlemi (1,7,9)	Vepřové kostky po frankfurtsku, těstoviny (1,7,12)	Kapustový karbanátek, vařený brambor (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
7. 1. PO	Kuřecí vývar s domácími nudlemi (1,3,9)	Krůtí plátek s duo mrkví, vařený brambor (1,7)	Sladké šišky s mákem, polévané máslem (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
8. 1. ÚT	Kmínová polévka se zeleninou a vejci (1,3,9)	Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7), jogurt	Bulgureto s treskou, zeleninou a tofu sýrem (1,4,6,7), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
9. 1. ST	Mrkvová polévka s pohankovou vločkou (1,7)	Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže (1,7), ovoce	Kološvárské zelí s klobáskou (1,7,10,12), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
10. 1. ČT	Luštěninová polévka (1,9)	Čivabčiči, vařený brambor, hořčice, cibule (1,3,10), kompot	Pečené stehýnko na kysaném zelí, šťouchaný brambor (1,7,10), kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
11. 1. PÁ	Hovězí vývar s bylinkovým drobením (1,3,9)	Hrachová kaše, uzená plec, kyselá okurka (1,10,12), moučník	Losos na másle, zámecké brambory (1,4,7), zeleninová obloha, moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
14. 1. PO	Rybí polévka se zeleninou a kuskusem (1,4,7,9)	Hovězí perkelt, špeclé (1,7)	Brokolicový nákyp, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
15. 1. ÚT	Drožděná polévka se zeleninou (1,3,9)	Zahradnická sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,7), jogurt	Španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10,12), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
16. 1. ST	Zeleninový vývar s pohankou (1,9)	Vepřová kotleta po cikánsku, dušená rýže (1), ovoce	Plněný zelný list mletým masem, bulgur (1), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
17. 1. ČT	Gulášová polévka (1)	Štika na másle s plátkem rajčete a sýrem, vařený brambor, zeleninový salát	Fazolový tokáň, tousty (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
18. 1. PÁ	Jemná zeleninová polévka s tarhoňou (1)	Zapečené smetanové brambory s vejci a zeleninou (1,3,7), zeleninová obloha, kokosový pudink	Květákové placičky, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, kokosový pudink	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
21. 1. PO	Čočková polévka (1)	Zeleninové rizoto s cizrnou, kuřecími kousky a sýrem (1,7), salát z červené řepy	Hovězí nudličky Stroganov, kuskus (1,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
22. 1. ÚT	Krupicová polévka se zeleninou (1,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým šodó (1,3,7)	Pečený králíčí hřbet na česneku, špenát, bramborový knedlík (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
23. 1. ST	Kuřecí vývar s vaječnou sedlinou	Hovězí plátek v koprové omáčce, celozrnný knedlík (1,7), ovoce	Špecle s tuňákem, kukuřicí a vařeným vejcem (1,3,4), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
24. 1. ČT	Fazolová polévka	Vepřový řízek smažený, vařený brambor, zeleninový salát, jogurt	Ovesná kaše s jablíčkem (1,7), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
25. 1. PÁ	Zelná polévka s bramborem (1)	Italský guláš „Zbrüff“, těstoviny	Krůtí plátek přírodní s rajčetem a mozzarellou, bramborové pyré (1,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
28. 1. PO	Česká bramboračka (1,9)	Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže, zeleninový salát	Bramboráčky s kysaným zelím (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
29. 1. ÚT	Květáková polévka (1,7)	Rybí nákyp se zeleninou, vejci a sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,4,7)	Kuskus s mletým masem a zeleninou (1), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus mléčný koktejl, ovocný čaj
30. 1. ST	Zeleninový krém s rajčatovými nudlemi (1,7,9)	Hovězí kostky po mexicku, těstoviny (1,3), ovoce	Kuřecí plátek s grilovanou zeleninou, vařený brambor (1,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
31. 1. ČT	Zeleninový vývar s játrovou rýží (1,3,9)	Krůtí plátek přírodní, zadělávané fazolky, vařený brambor (1,7)	Makaróny zapečené s vepřovým masem, rajčaty a sýrem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková.

Změna JL vyhrazena.