

## Jídelní lístek – únor 2018

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
<b>1. 2. ČT</b>	Kuřecí vývar s luštěninovými proužky (1,9)	Moravský vrabec, listový špenát, bramborový knedlík (1,3,7) Muffin	-----	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>2. 2. Pololetní prázdniny</b>				
<b>5. 2. PO</b>	Brokolicový krém s cizrnou (1,7)	Krutí plátek přírodní, hrášek na másle, vařený brambor (1,7) Cereální tyčinka	Zapečené makaróny po boloňsku (1,3,7) Cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>6. 2. ÚT</b>	Zeleninová polévka s krupičkou (1,9)	Hovězí kostky na paprice, těstoviny (1,3,7) Ovoce	Kuskus se zeleninou (mrkev, kukuřice, brokolice) a mozzarellou (1,7) Ovoce	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
<b>7. 2. ST</b>	Hovězí vývar s droždovými nočky (1,3,7,9)	Vepřový guláš, domácí houskový knedlík (1,3,7) Jogurt	Krupicová kaše zdobená ovocem, kompot(1,7) Jogurt	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
<b>8. 2. ČT</b>	Špenátová polévka s vařeným vejcem (1,3,7)	Rybí karbanátek, vařený brambor, zeleninová obloha (1,3,4,7), mrkvový salát s ananase přesnídávka	Kuřecí čína (mrkev, fazolky, kukuřice, pórek), bulgur (1), mrkvový salát s ananase přesnídávka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>9. 2. PÁ</b>	Kuřecí vývar s abecedou (1,3,9)	Sicilská směs s červenou fazolí, divoká rýže (1) Muffin	Bramboráčky s kysaným zelím (1,3,7) Muffin	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj



**12. – 16. 2. Jarní prázdniny**

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
<b>19. 2.</b> <b>PO</b>	Fazolová polévka (1)	Pražská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,12) Cereální tyčinka	Valentýnské rajčátko plněné jáhlovou směsí, sypané tvarohem (1,7), zeleninová obloha Cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
<b>20. 2.</b> <b>ÚT</b>	Rybí polévka s kuskusem (1,4,7,9)	Šunkofleky, kyselá okurka (1,3,10,12) Salát z červené řepy Ovoce	Záhorácký závitek, bramborový knedlík (1,3,7) Ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>21. 2.</b> <b>ST</b>	Zeleninový boršč (1,7,9)	Masové čufty, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3) Salát z červeného zelí Jogurt	Maminčino kuře (těstoviny s kuřecími játry – kuřecí stehýnko) (1) salát z červeného zelí Jogurt	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
<b>22. 2.</b> <b>ČT</b>	Pórková polévka s pohankou (1,7)	Srbské rizoto se sýrem (1,7), míchaný salát Jablečný závin	Vídeňská roštěná, šťouchaný brambor (1,7), Míchaný salát Jablečný závin	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>23. 2.</b> <b>PÁ</b>	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Kuřecí perkelt, těstoviny (1,7) Ovoce	Mrkvové placičky, bramborové pyré (1,3,7), kompot Ovoce	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
<b>26. 2.</b> <b>PO</b>	Rajčatová polévka s čerstvou bazalkou a ovesnou vločkou (1)	Jogurtové knedlíčky s tvarohem a ovocným přelivem (1,3,7) Cereální tyčinka	Špecle s tuňákem a kukuřičkou, zeleninová obloha (1,4) Cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
<b>27. 2.</b> <b>ÚT</b>	Luštěninová polévka s bramborem (1,9)	Štika na másle s plátkem rajčete a sýrem, vařený brambor (1,4,7), zeleninová obloha Vanilkový pudink s ovocem	Gnochi se zelím a uzeným masem (1,3,12) Vanilkový pudink s ovocem	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>28. 2.</b> <b>ST</b>	Jemná zeleninová s bulgurem (1,7,9)	Vepřová pečeně na smetaně, domácí houskový knedlík (1,3,7,10) Jogurt	Gordon blue (plněné kuřecí prso šunkou a sýrem), vařený brambor, zeleninová obloha (1,3,7,12), kompot, jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Jitka Bártová.

JL- sestavila Magdalena Všetečková.

Změna JL vyhrazena.