



# Jídelní lístek – Březen 2019



	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
<b>1. 3. PÁ</b>	Frankfurtská polévka (1,12)	Kuřecí plátek přírodní, brokolice na másle sypaná sýrem, vařený brambor (1,7)	Bulgur s restovanou zeleninou a tofu sýrem (1,6,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>4. 3. PO</b>	Kapustová polévka (1)	Hovězí kostky na paprice, těstoviny (1,3,7)	Krůtí prso, zeleninové hranolky, jogurtovo-česnekový dip (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>5. 3. ÚT</b>	Zeleninový vývar s kuskusem (1,9)	Bramborový knedlík plněný salámem, dušené bílé zelí (1,10,12), ovoce	Kuřecí špíz (paprika, cibule, slanina), dušená divoká rýže (1), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>6. 3. ST</b>	MEZINÁRODNÍ DEN JÓDU Žampionový krém se špenátovými nudlemi (1,7)	Mořská treska na másle, bramborová kaše (1,4,7), zeleninový salát	Švestkové kynuté knedlíky s tvarohem, polévané máslem, sypané cukrem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
<b>7. 3. ČT</b>	Hrachová polévka s krutony (1,7)	Zeleninové rizoto s krůtím masem sypané sýrem, zeleninový salát, jogurt	Maminčino kuře (těstoviny smíchané s játry, kuřecí stehýnko) (1,3), zeleninový salát, jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>8. 3. PÁ</b>	Kuřecí vývar s droždovými nočky (1,3,9)	Vepřová kýta s dušenou mrkví, vařený brambor (1,7)	Šoulet s pečenou krkovičkou, kyselá okurka (1,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>11. 3. PO</b>	Jemná zeleninová polévka s pohankou (1,9)	Hovězí roštěná, šunková rýže (1,12)	Těstovinový salát s krabím masem (1,4,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>12. 3. ÚT</b>	Brokolicový krém s luštěninovými nudlemi (1,7)	Kuřecí plátek s baby karotkou a kukuřicí, vařený brambor (1,7), ovoce	Králičí nudličky na smetaně, těstoviny (1,3,7,9,10), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>13. 3. ST</b>	Hovězí vývar s bylinkovým drobením (1,3,9)	Boloňské špagety sypané sýrem (1,3,7)	Okoun s brokolicovým přelivem, šťouchaný brambor (1,4,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>14. 3. ČT</b>	Kulajda (1,3,7)	Masový nákyp, vařený brambor, kysané zelí (1,3,7,10)	Kuřecí čína (mrkev, červ. fazole, kukuřice, pórek), kuskus (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>15. 3. PÁ</b>	Luštěninová polévka (1,9)	Celestýnské nudle se zeleninou a cizrnou (1,3,7), zeleninový salát, moučník	Vaječná omeleta s hráškem, vařený brambor (1,3,7), zeleninový salát, moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
18. 3. PO	Zeleninový vývar s pohankovou vločkou (1,9)	Hamburská vepřová kýta, domácí houskový knedlík (1,3,7,9,10,12)	Kuskus s krůtími kousky a zeleninou (1), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
19. 3. ÚT	Rybí polévka se smaženým hráškem (1,4,9)	Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže (1), ovoce	Telecí ragú, těstoviny (1,3,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
20. 3. ST	Zeleninový krém s rajčatovými nudličkami (1,7,9)	Čokoládové knedlíčky s tvarohem a ovocným přelivem (1,7)	Halušky s uzeným masem a zelím (1,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
21. 3. ČT	Česneková polévka s vejci a bulgurem (1,3,9)	Hovězí guláš, špeclé (1)	Zeleninový salát s tuňákem a vařeným vejcem, toust (1,3,4,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
22. 3. PÁ	SVĚTOVÝ DEN VODY Bezmasý ruský boršč (1,7)	Červená čočka s bramborami a mrkví (1), chléb, pudink	Plněná paprika sójovým masem v rajské omáčce, bulgur (1,6), pudink	Ochutnáme několik druhů ovocných - zeleninových vod různých příchutí ☺
25. 3. PO	Polévka ze zelených lusků (1,7)	Vepřová kotleta na houbách, těstoviny (1,3)	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,3,7,10,12), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
26. 3. ÚT	Zeleninová polévka s krupičkou (1,9)	Rybí hamburger s plátkem rajčete a sýrem, bramborová kaše (1,3,7,4), zeleninový salát	Hovězí perkelt, noky (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
27. 3. ST	Ovarová polévka s krupkami (1,9)	Krůtí plátek přírodní, tarhoňa s mrkví a pórkem (1), ovoce	Kapustové placičky, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
28. 3. ČT	Bramborový krém s luštěninovými nudlemi (1,7,9)	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou, vejci a sýrem (1,3,7), salát z červené řepy	Záhorácký závitek, bramborový knedlík (1,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
29. 3. PÁ	Zeleninový vývar s nudlemi (1,3,9)	Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10,12)	Ravioly s listovým špenátem a smetanovou omáčkou (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková.

Změna JL vyhrazena.