

Jídelní lístek – duben 2018

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
3. 4. ÚT	Kmínová polévka se zeleninou a vejci (1,3,9)	Bratislavský guláš, špecle, (1,3) cereální tyčinka	Makarony zapečené se špenátem, kuřecími kousky a sýrem (1,3,7), cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
4. 4. ST	Květáková polévka (1)	Krutí plátek, kukuřice s baby karotkou na másle, vařený brambor, (1,7) míchaný salát, jogurt	Kološvárské zelí s klobáskou (1,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
5. 4. ČT	Zeleninový vývar s pohankovou vločkou (1,9)	Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha (1,7), ovocný kompot, ovoce	Filé v sýrovém těstíčku, šťouchaný brambor (1,3,4,7), zeleninová obloha, ovocný kompot, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
6. 4. PÁ	Hovězí vývar s krupkami (1,9)	Vepřové kostky na paprice, těstoviny (1,3,7), moučník	Zeleninový salát s cizrnou, toast (ledový salát, rajčátko, okurka, mrkev) (1,3,7), moučník	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
9. 4. PO	Zeleninový krém s luštěninovými nudlemi (1,7,9)	Hovězí pečeně po cikánsku, divoká rýže (1), cereální tyčinka	Zapečené brambory se zeleninou, sypané tvarohem, (1,3,7), zeleninová obloha, cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
10. 4. ÚT	Kuřecí polévka s tarhoňou (1,9)	Tilápie gratinovaná s plátkem rajčete a sypaná sýrem, bramborová kaše (1,4,7), mrkvový salát s ananasem, jogurtový nápoj	Krutí čína, kuskus, (1) mrkvový salát s ananasem, jogurtový nápoj	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
11. 4. ST	Zeleninový vývar s droždovými nočky (1,3,7,9)	Moravský vrabec, listový špenát, bramborový knedlík, (1,3,7), ovoce	Celestýnky s kuřecími játry a pórkem, (1,3) zeleninová obloha, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
12. 4. ČT	Mrkvová polévka (1,7)	Krutí prso, ve smetanové omáčce, těstoviny (1,7), zeleninová přesnídávka	Ovesná kaše s jablíčkem a skořicí (1,7), zeleninová přesnídávka	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
13. 4. PÁ	Zeleninový vývar s abecedou (1,3,9)	Fazolové chilli con carne, chléb (1), jablečný závin	Babiččiny zelňáky, (1,3,7) zeleninová obloha, jablečný závin	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
16. 4. PO	Luštěninová polévka s bramborem (1)	Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže (1), cereální tyčinka	Cizrna po milánsku, špagety (1,3,7), cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
17. 4. ÚT	Rybí polévka s bulgurem (1,4,7)	Hovězí pečeně, rajská omáčka, domácí houskový knedlík (1,3,7,9), ovoce	Brokolicový nákyp, vařený brambor, ledový salát (1,3,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
18. 4. ST	Kapustová polévka (1)	Zahradnická sekaná, vařený brambor, zeleninová obloha (1,3,7), salát z čínské zelí s mandarinkou, jogurt	Těstovinový salát se šunkou a vařeným vejcem (1,3,7,10), toast, jogurt	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
19. 4. ČT	Hovězí vývar s vaječným svítkem (1,3,7,9)	Těstoviny s kuřecími kousky a zeleninou sypané sýrem, salát z červené řepy (1,3,7), ovoce	Křenová omáčka, uzené maso, vařený brambor (1,7,10), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
20. 4. PÁ	Hrachová polévka s opečeným toustíkem (1,3,7)	Krutí plátek „ ala bažant „ jasmínová rýže (1,10), rajčatový salát s kukuřičkou, moučník	Pohanka se zeleninou a tofu sýrem (1,6,7), rajčatový salát s kukuřičkou, moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
23. 4. PO	Celerový krém s rajčatovým sypáním (1,7,9)	Hovězí pečeně na houbách, špecle (1,7), cereální tyčinka	Kuřecí stehýnko s baby karotkou na másle, bramborové pyré (1,7), zeleninová obloha, cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
24. 4. ÚT	Jemná zeleninová polévka s jáhly (1,7,9)	Sladké bramborové šišky s opraženou strouhankou, polévané máslem (1,7), ovoce	Přírodní vepřová kotleta, šunková rýže (1,10), zeleninová obloha, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
25. 4. ST	Kuřecí polévka s kuskusem (1,9)	Rybí hamburger, bramborová kaše (1,3,4,7), míchaný salát, jogurtový nápoj	Čínské nudle se zeleninou a mletým masem (1), míchaný salát, jogurtový nápoj	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
26. 4. ČT	Špenátová polévka (1,7)	Vepřový tokáň, těstoviny (1,3), ovoce	Vaječná omeleta s hráškem, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
27. 4. PÁ	Zelná polévka s bramborem (1)	Kuřecí směs, dušená rýže (žampiony, kukuřice, mrkev, pórek) (1), hruškový pudink se skořicí	Krevety v křupavém těstíčku, bramboro-mrkvová kaše (1,4,3,7), hruškový pudink se skořicí	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
30. 4. PO	Ředitelské okno			

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková.

Změna JL vyhrazena.