

# Jídelní lístek – Duben 2019



	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
<b>1. 4. PO</b>	Kmínová se zeleninou a vejcem (1,3,9)	Hovězí svíčková na smetaně s brusinkou, domácí houskový knedlík (1,3,7,9,10)	Čínské nudle se zeleninou a kuřecími kousky (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>2. 4. ÚT</b>	Česká bramboračka (1,9)	Štika na másle gratinovaná s plátkem rajčete a sýrem, bramborová kaše (1,4,7)	Zeleninový salát s cizrnou a jogurtem (ledový salát, cherry rajče, okurka, mrkev), tousty (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>3. 4. ST</b>	Zeleninový vývar s játrovou rýží (1,3,9)	Vepřové kostky v zeleninovém ragú, těstoviny (1,3,7), ovoce	Zapečené smetanové brambory se zeleninou sypané tvarohem (1,3,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>4. 4. ČT</b>	MEZINÁRODNÍ DEN MRKVE Mrkvový krém s luštěninovými nudlemi (1,7)	Kuřecí řízek smažený, vařený brambor (1,3,7), mrkvový salát	Palačinka s džemem, čerstvým ovocem, zdobená cukrem a čokoládou (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
<b>5. 4. PÁ</b>	Kuřecí vývar s vaječným svítkem (1,3,9)	Krůtí směs (červ. fazole, žampiony, mrkev, pórek), dušená rýže (1)	Hovězí po námořnicku, těstoviny (1,3)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>8. 4. PO</b>	Rybí polévka s praženými kroužky (1,4,7,9)	Vepřová pečeně, červené zelí, chlupatý knedlík (1,7,10)	Brokolicový nákyp, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>9. 4. ÚT</b>	Gulášová polévka (1)	Kuřecí plátek přírodní, císařská zelenina, vařený brambor (1,7), ovoce	Těstovinový motýlci s tvarohem a broskví (1,3,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
<b>10. 4. ST</b>	Zeleninový vývar s rajčatovými nudlemi (1,9)	Rybí rizoto se zeleninou a sýrem (1,4,7), salát z červené řepy	Kuřecí stehýnko na kořenové zelenině, bulgur (1,9), salát z červené řepy	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>11. 4. ČT</b>	Luštěninová polévka (1,9)	Zahradnická sekaná, bramborová kaše (1,3,7), zeleninová obloha, jogurt	Kuskus s mletým masem, zeleninou, sypaný mozzarellou (1,7), zeleninový salát, jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
<b>12. 4. PÁ</b>	Květáková polévka (1,7)	Fazolové „Chilli con carne“, dušená rýže (1), moučník	Pohankový salát se zeleninou a vařeným vejcem (1,3), tousty, moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
15. 4. PO	Drožděná polévka se zeleninou (1,9)	Rajská omáčka, hovězí vařené, těstoviny (1,3,9)	Špaldové nudle s králíčím masem, zeleninou sypané sýrem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
16. 4. ÚT	Krupicová polévka se zeleninou (1,9)	Bavorské vdolečky zdobené tvarohem a povidly sypané cukrem (1,3,7)	Kuřecí roláda plněná vejci a žampiony, šťouchaný brambor (1,3,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
17. 4. ST	Hráškový smetanový krém (1,7)	Krůtí prso pečené, velikonoční nádivka, vařený brambor (1,3,7), velikonoční perník	-----	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
18. 4. - 22. 4.	<b>Velikonoční prázdniny / Státní svátky</b>			
23. 4. ÚT	Vločková polévka se zeleninou (1,9)	Vepřové kostky na česneku, bramborový knedlík (1,7)	Rybí filé v sýrovém těstíčku, bramborové pyré (1,4,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
24. 4. ST	Zelná polévka (1)	Kuřecí plátek „ala bažant“, jasmínová rýže (1,12), rajčatový salát	Makaróny zapečené s mletým masem a sýrem (1,3,7), rajčatový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
25. 4. ČT	Čočková polévka (1,9)	Nákyp z mletého masa se zeleninou, vejci, sýrem, vařený brambor (1,3,7), ovocný kompot	Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
26. 4. PÁ	Zeleninový vývar s kuskusem (1,9)	Hovězí pečeně po cikánsku, špecle (1,12)	Kapustový karbanátek, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
29. 4. - 30. 4.	<b>Ředitelské volno</b>			

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková.

Změna JL vyhrazena.

