

# Jídelní lístek – květen 2017



Den	Polévka	1. nabídka	2. nabídka	Pití
<b>1. 5. - ÚT</b>	<b>Státní svátek – Svátek práce</b>			
<b>2. 5. ST</b>	Zeleninový vývar s pohankou (1,9)	Hamburská vepřová pečeně, domácí houskový knedlík (1,3,7,10,12), ovocná přesnídávka	Bulgureto se zeleninou a králičím masem (1,7), salát z červené řepy, ovocná přesnídávka	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj
<b>3. 5. ČT</b>	Gulášová polévka (1)	Kuřecí plátek přírodní, dušený hrášek, vařený brambor (1,7), ovoce	Šunkofleky, kyselá okurka (1,3,7,10,12), rajčatový salát, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>4. 5. PÁ</b>	Květáková polévka (1,7)	Srbské rizoto se sýrem (1,7), míchaný salát, cereální tyčinka	Pečené kuřecí stehýnko na kysaném zelí, šťouchaný brambor (1), míchaný salát, cereální tyčinka	Voda s čerstvým citrónem, džus, ovocný čaj
<b>7. 5. - PO</b>	<b>Ředitelské volno</b>			
<b>8. 5. - ÚT</b>	<b>Státní svátek – Den vítězství</b>			
<b>9. 5. ST</b>	Hovězí vývar s droždovými nočky (1,3,7,9)	Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže (1), mrkvový salát s rozinkou, jogurt	Kapustový karbanátek, bramborové pyré (1,3,7). mrkvový salát s rozinkou, jogurt	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj
<b>10. 5. ČT</b>	Polévka z červené čočky (1,9)	Hovězí guláš, těstoviny (1,3), ovoce	Čokoládové knedlíčky s tvarohem, cukrem, ozdobené ovocem (1,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
<b>11. 5. PÁ</b>	Kmínová polévka s vejci a zeleninou (1,3,9)	Pečené krůtí prso, duo mrkev, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, kompot, moučník	Zeleninový salát s kuřecím masem a jogurtem, toast, moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Den	Polévka	1. nabídka	2. nabídka	Pití
14. 5. PO	Zeleninový krém s celozrnnými nudlemi (1,7,9)	Boloňské špagety se sýrem (1,3,7), cereální tyčinka	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže (1), cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
15. 5. ÚT	Kuřecí vývar s rýží (1,9)	Štika na másle, s plátkem rajčete, sypaná sýrem, bramborová kaše (1,4,7), míchaný salát, jogurt	Hovězí nudličky Stroganov, těstoviny (1,3,7,10), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
16. 5. ST	Rajčatová polévka s bazalkou a ovesnou vločkou (1)	Italský Zbrüf, těstoviny (1,3,7), ovoce	Treska na másle s brokolicí, bramborová kaše (1,4,7), ledový salát s sherry rajčátkem, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, ovocný čaj
17. 5. ČT	Bramborová polévka s houbami (1,9)	Rýžový nákyp se švestkami (1,3,7), jogurtový nápoj	Gnochi se zelím a uzeným masem (1,12), jogurtový nápoj	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
18. 5. PÁ	Jemná zeleninová polévka s bylinkovým strouháním (1,3,7,9)	Fazolový guláš, chléb (1), vanilkový pudink s ovocem	Smažený květák, vařený brambor, jogurtový dresink (1,3,7), zeleninová obloha, vanilkový pudink s ovocem	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
21. 5. PO	Cizrnový krém (1,7)	Pražská hovězí pečeně, těstoviny (1,3,12), cereální tyčinka	Vařený brambor, smetanový špenát, sázené vejce (1,3,7), cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
22. 5. ÚT	Rybí polévka s jáhly (1,4,7)	Čivabčiči, vařený brambor, hořčice (1,3,7,10), salát z červené řepy, ovoce	Vepřové nudličky na smetaně, bulgur (1,7,9,10), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj
23. 5. ST	Ovarová polévka s kroupami (1)	Kuřecí plátek na kari, jasmínová rýže (1,7), jogurt	Těstoviny s lososem a zeleninou (1,4), zeleninová obloha, jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
24. 5. ČT	Špenátová polévka s pohankou (1,7)	Knedlo-zelo-vepřo (1,3,7,10), ovocná přesnídávka	Kuskus se zeleninou, kuřecím masem a mozzarellou (1,7), mrkvový salát s kokosem, ovocná přesnídávka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
25. 5. PÁ	Luštěninová polévka (1,9)	Krůtí kousky v zeleninovém ragú, špecle (1,3,7), jablečný závin	Brokolicové medailonky, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, jablečný závin	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj

Den	Polévka	1. nabídka	2. nabídka	Pití
<b>28. 5. PO</b>	Zeleninový vývar s krupičkou (1,9)	Uzená plec, hrachová kaše (1,12), cereální tyčinka	Zapečené penne s rajčaty, mletým masem a sýrem (1,3,7), cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>29. 5. ÚT</b>	Mrkvová polévka s těstovinou	Kuřecí nudličky s kukuřičkou, divoká rýže (1), ovoce	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,3,7,12), míchaný salát, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj
<b>30. 5. ST</b>	Zeleninový vývar s rybími knedlíčky (1,3,4,7,9)	Hovězí perkelt, těstoviny (1,3,7), jogurt	Zeleninový salát s ravioly, toast (1,3,7), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>31. 5. ČT</b>	Pórková polévka s vejci (1,3)	Kuřecí řízek smažený, vařený brambor(1,3,7), zeleninová obloha, cereální tyčinka	-----	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková.

Změna JL vyhrazena.

