

Jídelní lístek – září 2018

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
3. 9. PO	Bramborová polévka (1,9)	Srbské rizoto se sýrem, kyselá okurka (1,7,10)	-----	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
4. 9. ÚT	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,9)	Bratislavská hovězí pečeně, těstoviny (1,3,9), ovoce	Zeleninové lečo, vařený brambor (1,3,7,12), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
5. 9. ST	Polévka z červené čočky (1,9)	Pečené krůtí prso, baby karotka s kukuřičkou na másle, vařený brambor (1,7)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, mléko, džus, ovocný čaj
6. 9. ČT	Rybí polévka s pohankovou vločkou (1,4,7,9)	Plněné bramborové knedlíky salámem, dušené bílé zelí (1,10,12), jogurt	Kuskus se zeleninou a kuřecím masem (1), zeleninový salát, jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
7. 9. PÁ	Hovězí vývar s bylinkovým drobením (1,3,9)	Vepřový guláš, špecle (1)	Paprikový lusk s mletým masem v rajčatové omáčce, bulgur (1,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
10. 9. PO	Brokolicový krém s luštěninovými nudlemi (1,7)	Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny (1,3,7), cereální tyčinka	File v sýrovém těstíčku, vařený brambor, zeleninový salát (1,4,7), cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj
11. 9. ÚT	Kuřecí vývar s tarhoňou (1,9)	Zahradnická sekaná, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát, ovoce	Bulgureto se zeleninou, sypané mozzarellou (1,7), zeleninový salát, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
12. 9. ST	Zeleninová polévka s vaječným svítkem (1,3,9)	Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže (1,7), zeleninový salát	Zapečené penne s rajčaty, mletým masem a sýrem (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj
13. 9. ČT	Luštěninová polévka (1,9)	Smažená štika, vařený brambor (1,3,4), zeleninová obloha, čokoládový dezert	Čokoládové knedlíčky v tvarohové peřince zdobené ovocem (1,7), čokoládový dezert	Voda s čerstvým ovocem, mléko, džus, ovocný čaj
14. 9. PÁ	Zeleninový vývar s droždovými nočky (1,3,9)	Těstovinový nákyp se zeleninou a vejci, kyselá okurka (1,3,7,10), zeleninový salát	Cuketové placičky, vařený brambor (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
17. 9. PO	Bezmasý ruský boršč (1,7,9)	Svíčková na smetaně s brusinkou, domácí houskový knedlík (1,3,7,10), cereální tyčinka	Maminčino kuřecí stehýnko, (těstoviny smíchané s játry) (1,3), zeleninová obloha, cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
18. 9. ÚT	Zelná polévka (1)	Kuřecí směs, dušená rýže (1), zeleninový salát, ovoce	Zapečené brambory se zeleninou a tvarohem (1,3,7), zeleninový salát, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus, ovocný čaj
19. 9. ST	Pórková polévka (1,7)	Fazolový guláš, chléb (1), jogurt	Hovězí Stroganov, bulgur (1,7,10), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
20. 9. ČT	Hovězí polévka s kuskusem (1,9)	Vepřové kostky v mrkvi, vařený brambor (1,7)	Těstovinový salát s vařeným vejcem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
21. 9. PÁ	Květáková polévka (1,7)	Krůtí plátek s brokolicí sypaný sýrem, vařený brambor (1,7), moučník	Kološvárské zelí (1,12), moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
24. 9. PO	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým šodó (1,3,7)	Čočka na kyselo, uzená plec, sázené vejce, kyselá okurka (1,3,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, mléko, džus, ovocný čaj
25.9. ÚT	Celerový krém se špenátovými nudlemi (1,7,9)	Sicilská směs, dušená rýže (1), ovoce	Vaječná omeleta s rajčaty, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
26. 9. ST	Cibulová polévka se smaženým hráškem (1)	Zapečená treska, bramboro - mrkvová kaše (1,3,4,7), zeleninový salát, mléčný nápoj	Kuřecí ragú, kuskus (1,7), zeleninový salát, mléčný nápoj	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
27. 9. ČT	Gulášová polévka s bramborem (1)	Hovězí tokáň, těstoviny (1,3), karamelový pudink	Zeleninové rizoto s krůtím masem a sýrem (1,7), zeleninová obloha, karamelový pudink	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
28. 9. PÁ	Státní svátek – Den české státnosti			

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková
Změna JL vyhrazena.

JL- sestavila Magdalena Všečeková.