

Jídelní lístek – říjen 2018

| Den | Polévka | Nabídka č. 1 | Nabídka č. 2 | Pití |
|-----------------------------|--|---|---|--|
| 1. 10. PO | Jemná zeleninová polévka s krupičkou (1,9) | Moravský vrabec, smetanový listový špenát, bramborový knedlík (1,3,7), cereální tyčinka | Cizrna s mletým masem a zeleninou (1), zeleninová obloha, cereální tyčinka | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 2. 10. ÚT | Kuřecí vývar s bylinkovým drobením (1,3,9) | Štika na másle gratinovaná s rajčetem a sýrem, vařený brambor (1,3,4,7), zeleninový salát, ovoce | Plněný zelný list, bulgur (1), zeleninový salát, ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 3. 10. ST | Drožděná polévka s vejci a zeleninou (1,3,9) | Kuřecí plátek přírodní, hrášková rýže (1), zeleninový salát, jogurt | Šunkofleky, kyselá okurka (1,3,7,10,12), zeleninový salát, jogurt | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 4. 10. ČT | Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (1,9) | Hovězí kostky na smetaně, těstoviny (1,3,7,9,10), ovoce | Rýžová kaše s borůvkami a jablkem zdobená ovocem (1,7), ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj |
| 5. 10. PÁ | Rybí polévka s kuskusem (1,4,9) | Pečená krkovička, hrachová kaše, okurka (1,7,10), moučník | Květákové placičky, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, moučník | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 8. 10. PO | Brokolicevý krém s rajčatovými nudlemi (1,7) | Masový nákyp se zeleninou, vejci a sýrem, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, cereální tyčinka | Králičí ragú, těstoviny (1,7), cereální tyčinka | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 9. 10. ÚT | Kapustová polévka s bramborem (1) | Hovězí pečeně, rajska omáčka, domácí houskový knedlík (1,3,7,9), ovoce | Gnochi se zelím a uzeným masem (1,12), ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 10. 10. ST | Cizrnový krém s praženou cizrnou (1,7) | Krůtí plátek „ala bažant“, jasmínová rýže (1), zeleninový salát | Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor (1,3,7) | Voda s čerstvým ovocem, mléčný koktejl, džus, ovocný čaj |
| 11. 10. ČT | Mrkvová polévka s jáhlou (1,7) | Čivabčiči, vařený brambor, cibule, hořčice (1,3,7,10), zeleninový salát, jogurt | Nudle se zeleninou a kuřecím masem (1,3), zeleninový salát, jogurt | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 12. 10. PÁ | Špenátová polévka s vařeným vejcem (1,3,7) | Fazolové chilli con carne, divoká rýže (1), vanilkový pudink s ovocem (1,7) | Plněné rajčátko jáhlovou směsí sypané tvarohem (1,7), vanilkový pudink s ovocem (1,7) | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |

| Den | Polévka | Nabídka č. 1 | Nabídka č. 2 | Pití |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| 15. 10. PO | Kuřecí vývar s játrovou rýží (1,3,9) | Hovězí po námořnicku, těstoviny (1,3), cereální tyčinka | Zeleninový salát s tortelinou, toast (1,3,7), cereální tyčinka | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 16. 10. ÚT | Luštěninová polévka s bramborem (1,9) | Ovocné knedlíky s tvarohem, cukrem polévané máslem (1,3,7), ovoce | Losos na másle se snítkem kopru, šťouchaný brambor (1,4,7), zeleninová obloha, ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj |
| 17. 10. ST | Rajčatová polévka s bazalkou a ovesnou vločkou (1,9) | Kuřecí plátek s dušeným hráškem na másle, vařený brambor (1,7), tvarohový dezert | Sójová čína (mrkev, červ. fazole, kukuřice), kuskus (1,6,7), tvarohový dezert | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 18. 10. ČT | Kulajda (1,3,9) | Vepřová kotleta po cikánsku, dušená rýže (1) | Pečené stehýnko na kysaném zelí, šťouchaný brambor (1,7) | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 19. 10. PÁ | Frankfurtská polévka (1,12) | Rybí karbanátek, bramborová kaše (1,3,4,7), zeleninový salát | Játra na cibulce, pórková rýže (1) | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 22. 10. PO | Karotkový krém s jablky (1,7) | DEN JABLEK Kuřecí nudličky na kari s jablky, jasmínová rýže (1,7), jablečná přesnídávka | DEN JABLEK Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7), jablečná přesnídávka | Voda s čerstvým ovocem, mléko, jablečný mošt, ovocný čaj |
| 23. 10. ÚT | Česneková polévka s praženými kroužky (1,9) | Vepřový řízek smažený, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát, ovoce | Kuskus s krutím masem a zeleninou (1), zeleninový salát, ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 24. 10. ST | Bramborový krém s houbami (1,7,9) | Hovězí perkelt, špece (1,7), jogurt | Zadělávané fazolky, vařený brambor (1,7), jogurt | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 25. 10. ČT | Hovězí vývar s pohankou (1,9) | Zeleninové rizoto s mletým masem sypané sýrem (1,7,10), kyselá okurka, zeleninová obloha | Záhorácký závitek, bramborové špalíčky (1) | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 26. 10. PÁ | Hrachová polévka s opečeným toustem (1,3,7) | Krutí plátek se zahradní zeleninou, vařený brambor (1,7,9), moučník | Celestýnky se zeleninou a tuňákem (1,3,4), moučník | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |

| PO – ÚT | | 29. - 30. 10. | Podzimní prázdniny | |
|-----------------------------|---|--|--|---|
| 31. 10. ST | HALLOWEEN Tajemná dýňová polévka se slunečnicovými semínky (1,7) | HALLOWEEN Upíří špagety se sýrem (boloňské) (1,3,7), pavučinové muffiny | HALLOWEEN Čarodějova kapsa s temnou náplní, vařený brambor (1,3,7,12) (gordon blue), zeleninová obloha, pavoučí muffiny | Voda s čerstvým ovocem, džus, bílá čokoláda, ovocný čaj |

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všeťková.

Změna JL vyhrazena.