

## *Jídelní lístek – listopad 2017*

Den	Polévka	1. nabídka	2. nabídka	Pití
<b>1. 11.</b> <b>ST</b>	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Kuřecí plátek přírodní, pórková rýže (1), zeleninová obloha Ovoce	Bulgureto se zeleninou a sýrem (1,7) okurkový salát Ovoce	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>2. 11.</b> <b>ČT</b>	Hrachová s krutonky (1,9)	Boloňské špagety (1,7)	Krutí závitok na rozmarýnu, rýže (1), zeleninová obloha	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>3. 11.</b> <b>PÁ</b>	Česká bramboračka (1,9)	Štika zapečená s plátkem rajčete a sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, kompot (1,4,7)	Pohankový salát s bambusovými výhonky a zeleninou, toast (1,3,7)	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>6. 11.</b> <b>PO</b>	Jemná zeleninová s krupičkou (1,9)	Masové koule ve smetanové omáčce, těstoviny (1,3,7)	Přírodní vepřová kotleta, šoulet (1) kompot	Voda s citrónem, ochucené mléko, bylinkový čaj
<b>7. 11.</b> <b>ÚT</b>	Kuřecí vývar se strouháním (1,3,9)	Sladké šišky s opraženou strouhankou, polévané máslem (1,3,7) Ovoce	Kuřecí nudličky po námořnicku, těstoviny (1,3,7) Ovoce	Voda s citrónem, mléko, bylinkový čaj
<b>8. 11.</b> <b>ST</b>	Polévka ze zelených lusků (1,7,9)	Krutí plátek se zahradní zeleninou, vařený brambor (1,7) Jogurt	Kuskus s králičím masem a mozzarellou (1,7) zeleninová obloha Jogurt	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>9. 11.</b> <b>ČT</b>	Rybí polévka se zeleninou a pohankou (1,4,9)	Hovězí štěpánská pečeně, domácí houskový knedlík (1,3,7)	Francouzské brambory (1,3,7) salát z červené řepy	Voda s citrónem, ochucené mléko, bylinkový čaj
<b>10. 11.</b> <b>PÁ</b>	Luštěninová polévka s bramborem (1,9)	Srbské rizoto se sýrem (1,7,10), mrkvový salát s rozinkou, přesnídávka	Svatomartinská husa, duo zelí, bramborový knedlík (1,3,7,10), přesnídávka	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>13. 11.</b> <b>PO</b>	Hovězí vývar s abecedou (1,7,9)	Mexický guláš, špecle (1,3,7)	Zadělávané fazolky, vařený brambor (1,7)	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>14. 11.</b> <b>ÚT</b>	Rajčatová s bazalkou a ovesnou vločkou (1)	Rybí hamburger, vařený brambor (1,3,4,7) rajčatový salát Ovoce	Torteliny se špenátem ve smetanové omáčce (1,3,7) Ovoce	Voda s citrónem, ochucené mléko, bylinkový čaj
<b>15. 11.</b> <b>ST</b>	Zeleninová s bylinkovými noky (1,3,7,9)	Kuřecí perkelt, těstoviny (1,7), Čokoládový pudink	Celestýnky s kuřecími játry, zeleninová obloha Čokoládový pudink	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>16. 11.</b> <b>ČT</b>	Kapustová s bramborem (1,9)	Fazolové chilli „Con Carne“, chléb (1,3,7)	Masová haše s kysaným zelím, vařený brambor (1,7,10)	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>17. 11.</b>	<b>Státní svátek</b>			

Den	Polévka	1. nabídka	2. nabídka	Pití
<b>20. 11.</b> <b>PO</b>	Květáková s kuskusem (1,7,9)	Hovězí kostky na žampionech, rýže (1,7)	Lívanečky se zakysanou smetanou a banánem (1,3,7)	Voda s citrónem, mléko, bylinkový čaj
<b>21. 11.</b> <b>ÚT</b>	Polévka z červené čočky (1,9)	Tříbarevné těstoviny zapečené s lososem, vejci a sýrem (1,3,4,7), zeleninová obloha Ovoce	Kuřecí nudličky na zelenině, kuskus (1) zeleninová obloha    Ovoce	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>22. 11.</b> <b>ST</b>	Zeleninová s droždovými nočky (1,3,7,9)	Holandský řízek, bramborová kaše (1,3,7), salát z čínského zelí s ananášem	Květákový mozeček, vařený brambor (1,3,7) salát z čínského zelí s ananášem	Voda s citrónem, ochucené mléko, bylinkový čaj
<b>23. 11.</b> <b>ČT</b>	Bezmasý ruský boršč (1,7,9)	Kuřecí směs (červ. fazole, kukuřice, pórek) divoká rýže (1)    Jogurt	Halušky s kysaným zelím a uzeným masem (1,3,7)    Jogurt	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>24. 11.</b> <b>PÁ</b>	Kuřecí vývar s jáhly	Moravský vrabec, listový špenát, bramborový knedlík (1,3,7)    Ovoce	Rybí file v sýrovém obalu, štouchaný brambor (1,3,4,7), rajčatový salát s kukuřičkou Ovoce	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>27. 11.</b> <b>PO</b>	Celerový krém s cizrnou (1,7,9)	Krutí plátek s chřestem, rýže (1,7), zeleninová obloha	Gratinované špeckle s tuňákem, kukuřicí a pórkem (1,3,4,7), zeleninová obloha	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>28. 11.</b> <b>ÚT</b>	Zeleninový vývar s krupkami (1,9)	Masová sekaná s hráškem, vařený brambor (1,3,7), zelný salát s jablky    Ovoce	Kuřecí plátek na kari, jasmínová rýže (1,7), zelný salát s jablky    Ovoce	Voda s citrónem, ochucené mléko, bylinkový čaj
<b>29. 11.</b> <b>ST</b>	Hovězí vývar s tarhoňou (1,7,9)	Segedinský guláš, domácí houskový knedlík (1,3,7)	Zapečené penne s mletým masem, rajčaty a sýrem (1,7), zeleninová obloha	Voda s citrónem, džus, bylinkový čaj
<b>30. 11.</b> <b>ČT</b>	Pórková s vejci (1,7,9)	Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (1,3,7,5,8,12)	Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka (1,3,10)	Voda s citrónem, mléko, bylinkový čaj

