

Jídelní lístek – listopad 2018

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
1. 11. ČT	Zeleninový vývar s pohankovou vločkou (1,9)	Pražská hovězí pečeně, celozrnný knedlík (1,3,7,12)	Bulgureto se zeleninou a tofu sýrem (1,6,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
2. 11. PÁ	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,9)	Čočka na kyselo, uzená plec, kyselá okurka (1,10,12), kokosový pudink s čoko kousky	Bramboráčky s kysaným zelím (1,3,7,10), kokosový pudink s čoko kousky	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
5. 11. PO	Květáková polévka (1,7)	Vepřová kotleta na houbách, špecle (1,3), cereální tyčinka	Brokolicový nákyp, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
6. 11. ÚT	Kuřecí vývar s jáhlou (1,9)	Tilápie na másle, bramborová kaše (4,7), zeleninový salát, ovoce	Lasagne s mletým masem a rajčaty sypané sýrem (1,7), zeleninový salát, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
7. 11. ST	Masový krém s krutóny (1,7)	Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže (1), jogurt	Krůtí plátek přírodní, šoulet (1,7), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
8. 11. ČT	Zeleninový vývar s droždovými nočky (1,3,9)	Masový prejt, kysané zelí, vařený brambor (1,7,10), ovoce	Krupicová kaše zdobená ovocem (1,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
9. 11. PÁ	Česká bramboračka (1,9)	Hovězí kostky po debrecínsku, těstoviny (1,3,12), moučník	Kapustový karbanátek, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
12. 11. PO	Čočková polévka (1,9)	Srbské rizoto se sýrem, kyselá okurka, zeleninový salát	Vepřová játra v křenové omáčce, vařený brambor (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
13. 11. ÚT	Zeleninový krém s rajčatovými nudlemi (1,7,9)	Sladké šišky s opraženou strouhankou, cukrem polévané máslem (1,7), ovoce	Pečená kachna, červené dušené zelí, chlupatý knedlík (1,3), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
14. 11. ST	Hovězí vývar s bylinkovým drobením (1,3,9)	Italský guláš „Zbrüff“, těstoviny (1,3,7), mléčný nápoj	Kuřecí směs s bambusovými výhonky, kuskus (1), mléčný nápoj	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
15. 11. ČT	Zelná polévka (1,7)	Krůtí plátek, zelené fazolky na másle, vařený brambor (1)	Pohankový salát s vařeným vejcem (1,3)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
16. 11. PÁ	Fazolová polévka (1)	Špagety se špenátem a sýrem (1,3,7), zeleninový salát	Smažený květák, vařený brambor, jogurtový dip (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
19. 11. PO	Zeleninový vývar s kuskusem (1,9)	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1,10), cereální tyčinka	Celerové medailonky, bramborové pyrě, zeleninová obloha (1,3,9,7), cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
20. 11. ÚT	Gulášová polévka (1)	Rybí sekaná, bramborová kaše (1,3,4,7), zeleninová obloha, ovoce	Kuřecí špíz (cibule, paprika, slanina), divoká rýže (1), zeleninová obloha, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
21. 11. ST	Jemná zeleninová polévka s krupičkou (1,9)	Knedlo – zelo – vepřo (1,3,7,10), jogurt	Bulgur s tuňákem, kukuřicí a cherry rajčátky (1), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
22. 11. ČT	Luštěninová polévka (1,9)	Kuřecí plátek s císařskou zeleninou, vařený brambor (1,7), ovoce	Houbový kuba (1), zeleninová obloha, ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
23. 11. PÁ	Kuřecí vývar s abecedou (1,3,9)	Vepřové kostky po štěpánsku, těstoviny (1,3), zeleninový salát, moučník	Stehýnko pečené na kořenové zelenině, kuskus (1,9), zeleninový salát, moučník	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
26. 11. PO	Hrstková polévka (1,9)	Pečené krůtí prso, tarhoňa s mrkví a pórkem (1), zeleninový salát	Plněná paprika čočkou, vařený brambor (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
27. 11. ÚT	Smetanová pórková polévka (1,7,9)	Hovězí roštěná, šunková rýže (1,12), ovoce	Pohankové palačinky s džemem, cukrem, zdobené ovocem (1,3,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
28. 11. ST	Rybí polévka se smaženým hráškem (1,3,4,7,9)	Těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (1,7), zeleninová obloha, ovocný kompot	Smetanové brambory s mletým masem a zeleninou (1,3,7), zeleninová obloha, ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
29. 11. ČT	Hráškový krém s opečeným toustíkem (1,3,7)	Vepřový guláš, špece (1,3)	Pečená treska s brokolicevým přelivem, vařený brambor (1,4,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
30. 11. PÁ	Hovězí vývar s bulgurem (1,9)	Bílé fazole s brambory a klobáskou, chléb (1,3,7,12), tvarohový dezert	Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem (1), tvarohový dezert	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková.

Změna JL vyhrazena.

