

Jídelní lístek – prosinec 2018

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
3. 12. PO	Zeleninový vývar s pohankovou vločkou (1,9)	Vepřové kostky v mrkvi, vařený brambor (1,7), cereální tyčinka	Rybí file v sýrovém těstíčku, bramborové pyré (1,4,7) zeleninová obloha, cereální tyčinka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko, ovocný čaj
4. 12. ÚT	Bramborová polévka (1,9)	Kuřecí plátek přírodní, hrášková rýže (1,7), zeleninový salát	Pštosí vejce, vařený brambor (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko, ovocný čaj
5. 12. ST	Brokolicevý krém s krutony (1,7)	Jogurtové knedlíčky s tvarohem a ovocným přelivem (1), mikulášská nadílka	Králičí ragú, těstoviny (1,7), mikulášská nadílka	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
6. 12. ČT	Kuřecí vývar s bylinkovým drobením (1,3,9)	Hovězí guláš, špecle (1), ovoce	Kuřecí čína (mrkev, fazole, pórek), kuskus (1), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
7. 12. PÁ	Luštěninová polévka s bramborem (1,9)	Šunkofleky, kyselá okurka (1,3,10,12), zeleninový salát	Mrkvové placičky, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
10. 12. PO	Jemná zeleninová polévka s krupičkou (1,9)	Hovězí hamburger s plátkem rajčete a sýrem, vařený brambor (1,3,7)	Těstoviny s lososem, kukuřicí a pórkem (1,3,4)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
11. 12. ÚT	Zeleninový vývar s bulgurem (1,9)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1,3,7,10,12)	Gnocchi se špenátem a kuřecím masem (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko, ovocný čaj
12. 12. ST	Ovarová polévka s kroupami (1)	Kuřecí plátek s karotkou a kukuřicí na másle, vařený brambor (1,7)	Těstovinový salát se šunkou a vařeným vejcem (1,3,7,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
13. 12. ČT	Špenátová polévka s kuskusem (1,7)	Zeleninové rizoto s kuřecími kousky sypané sýrem (1,7), ovoce	Čufty v rajské omáčce, tarhoňa (1), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
14. 12. PÁ	Zeleninový krém (1,9,7)	Cizrna po milánsku, špagety (1,3,7), vanilkový pudink s ovocem	Vaječná omeleta s hráškem, vařený brambor (1,3,7), vanilkový pudink s ovocem	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko, ovocný čaj

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
17. 12. PO	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,9)	Hovězí kostky na paprice, těstoviny (1,3,7)	Vinná klobása, šťouchaný brambor (1,12), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko, ovocný čaj
18. 12. ÚT	Bezmasý ruský boršč (1,7,9)	Štika na másle s brokolicí a sýrem, bramborová kaše (1,4,7), zeleninový salát	Krupeto (kroupy se zeleninou a houbami) (1), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
19. 12. ST	Zeleninová polévka s luštěninovými nudlemi (1,9)	Pečené krůtí prso, červené zelí, bramborový knedlík (1,10)	Lívanečky se skořicí a cukrem (1,3,7), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
20. 12. ČT	Polévka z červené čočky se zeleninou a brambory (1,9))	Masová směs se zeleninou a fazolemi, dušená rýže (1), ovoce	_____	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
21. 12. PÁ	Rybí polévka s krutóny (1,4,9)	Kuřecí řízek smažený, bramborový salát (1,3,7,10,12), vánoční závin	_____	Voda s čerstvým ovocem, džus, kakao

Vánoční prázdniny 22. 12. 2018 – 2. 1. 2019



Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všečeková.

Změna JL vyhrazena.