



Jídelní lístek – květen 2019



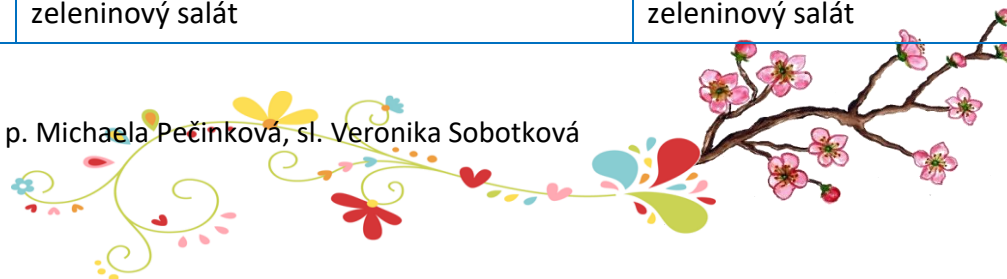
	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
1. 5. ST	Svátek práce			
2. 5. ČT	Jemná zeleninová polévka s pohankou (1,9)	Hovězí kostky na paprice, těstoviny (1,3,7)	Pečené kuřecí špalíčky s kuskusem (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
3. 5. PÁ	Špenátová polévka s vařeným vejcem (1,3,7)	Masový karbanátek, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát	Krůtí čína (mrkev, červ. fazole, kukuřice), dušená rýže (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
6. 5. PO	Zeleninový vývar s droždovými nočky (1,3,9)	Segedínský guláš, vícezrný knedlík (1,3,7,10)	Zeleninový salát (ledový salát, kukuřice, rajče) s bulgurem	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
7. 5. ÚT	Rajčatová polévka s ovesnou vločkou a bazalkou	Kuřecí plátek přírodní, hrášek na másle, vařený brambor (1,7), ovoce	Celestýnské nudle s restovanými játry a pórkem (1,3), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
8. – 10. 5.	Státní svátek + ředitelské volno			
13. 5. PO	Kmínová polévka se zeleninou a kuskusem (1,9)	Debrecínská vepřová pečeně, těstoviny (1,12)	Květákový mozeček, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
14. 5. ÚT	Celerový krém s cizrnou (1,7,9)	Kari rizoto se zeleninou a kuřecími kousky (1,7), zeleninový salát	Pštosí vejce, vařený brambor (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
15. 5. ST	Zeleninová polévka s jáhlou (1,9)	Bramborové šišky s opraženou strouhankou, cukrem, polévané máslem (1,7), ovoce	Kuřecí stehýnko na kysaném zelí, šťouchaný brambor (1,7,10), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
16. 5. ČT	Kuřecí vývar s těstovinou (1,3,9)	Hrachová kaše, uzená plec, kyselá okurka (1,10,12)	Těstovinový salát s tuňákem a vařeným vejcem (1,3,4,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
17. 5. PÁ	Krupicová polévka se zeleninou a bulgurem (1,9)	Hovězí kostky v mrkvi, vařený brambor (1,7)	Krůtí steak zdobený plátky rajčete a mozzarely, kuskus (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, mléčný koktejl, džus, ovocný čaj



Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
20. 5. PO	Zeleninový vývar s rajčatovými nudlemi (1,9)	Mexický guláš, dušená rýže (1)	Masové lasagne s rajčaty a sýrem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
21. 5. ÚT	Masový krém s krutóny (1,7,9)	Špagety se špenátem a kuřecím masem sypané sýrem (1,3,7), ovoce	Hovězí vařené, křenová omáčka, vařený brambor (1,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
22. 5. ST	Frankfurtská polévka (1,12)	Treska na másle zdobená brokolicí, bramborová kaše (1,4,7)	Zeleninový salát s jogurtovou zálivkou a kuřecími kousky (1,7), tousty	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
23. 5. ČT	Pórková polévka s vejci (1,3)	Vepřová kotleta ve smetanové omáčce se žampiony, špeclé (1,7)	Plněné rajče masovou náplní, bramborové pyré (1,3,7), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
24. 5. PÁ	Fazolová polévka (1)	Zeleninový nákyp s vejci a sýrem, vařený brambor (1,3,7), ovocný kompot, jogurt	Škubánky se žervé sýrem a červenou řepou (1,3,7), jogurt	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
27. 5. PO	Rybí polévka s kuskusem (1,3,7,9)	Hovězí nudličky po znojemsku, těstoviny (1,3,10)	Gordon blue (kuřecí prso plněné šunkou a sýrem), vařený brambor (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
28. 5. ÚT	DEN MLÉKA Koprová polévka s bramborem (1,3,7)	Masové čufty, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát, ovoce	Rýžový nákyp s meruňkou (1,3,7), ovoce	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj
29. 5. ST	Luštěninová polévka s bramborem (1,9)	Kuřecí směs, rýže basmati (1)	Pečený okoun, zeleninové hranolky, česnekový dip (1,4,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj
30. 5. ČT	Zeleninový vývar s bulgurem (1,9)	Moravský vrabec, smetanový špenát, bramborový knedlík (1,7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, vařený brambor (1,3,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
31. 5. PÁ	Kapustová polévka s bramborem (1)	Krůtí plátek přírodní, pórková rýže (1), zeleninový salát	Cizrna s mletým masem a zeleninou (1), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečínková, sl. Veronika Sobotková

Změna JL vyhrazena.



JL- sestavila Magdalena Všetečková.