



Jídelní lístek – Červen 2019



| | Polévka | Nabídka č. 1 | Nabídka č. 2 | Pití |
|----------------------|--|--|---|--|
| 3. 6. PO | Kuřecí vývar se zeleninou a bulgurem (1,9) | Šunkofleky, kyselá okurka (1,3,7,12) | Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (1) | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 4. 6. ÚT | Květáková polévka (1,7) | Tilápie s plátkem rajčete a sýrem, bramborová kaše (1,4,7), zeleninový salát | Kološvárské zelí s klobáskou (1,7,12) | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 5. 6. ST | Polévka z červené čočky (1) | Hovězí perkelt, těstoviny (1,3,7), ovoce | Bulgureto se zeleninou a tofu sýrem (1,6), zeleninová obloha, ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 6. 6. ČT | Zeleninový vývar s abecedou (1,3,9) | Dukátové buchtičky s vanilkovým šodó (1,3,7) | Vepřová kotleta na žampionech, nočky (1,3) | Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj, džus |
| 7. 6. PÁ | Hovězí vývar s bylinkovým drobením (1,3,9) | Fazolový guláš, chléb (1) | Špece s tuňákem a kukuřicí (1) | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 10. 6. PO | Žampionová polévka (1,7) | Srbské rizoto se sýrem (1,7), salát z červené řepy | Hovězí Stroganov, těstoviny (1,3,7,10) | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 11. 6. ÚT | Brokolicový krém s opečeným toustem (1,7) | Kuřecí plátek přírodní, baby mrkev s kukuřicí na másle, vařený brambor (1,7) | Sicilská směs s červenou fazolí, kuskus (1) | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 12. 6. ST | Zeleninová polévka s jáhlou (1,9) | Vepřový guláš, domácí houskový knedlík (1,3,7), jogurt | Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7), jogurt | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj |
| 13. 6. ČT | Zeleninový vývar s luštěninovými nudlemi (1,9) | Masový prejt, kysané zelí vařený brambor (1,7,10), ovoce | Plněné papriky v rajské omáčce, bulgur (1), ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 14. 6. PÁ | Dýňová polévka se slunečnicovými semínky (1,7) | Tarhóňa se zeleninou a sýrem (1,7), ovocný kompot | Vaječná omeleta s rajčaty, vařený brambor (1,3,7), ovocný kompot | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |

| Den | Polévka | Nabídka č. 1 | Nabídka č. 2 | Pití |
|--------------|---|---|--|--|
| 17. 6. PO | Mrkvová polévka s těstovinou (1,3,7) | Čočka na kyselo, uzená plec, kyselá okurka (1,10,12) | Zeleninové ragú s kachním masem a zeleninou, těstoviny (1,3,7) | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 18. 6. ÚT | Zeleninový vývar s kuskusem (1,9) | Hovězí kostky po námořnicku, těstoviny (1,3), ovoce | Květákové placičky, vařený brambor (1,3,7), zeleninová obloha, ovoce | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 19. 6. ST | Rybí polévka s osmaženým hráškem (1,4,7,9) | Čivabčiči, vařený brambor, cibule, hořčice (1,3,7,10), zeleninový salát | Vepřová játra na cibulce, pórková rýže (1), zeleninový salát | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 20. 6. ČT | Zelná polévka s bramborem (1) | Kuřecí nudličky na kari, rýže basmati (1,7) | Krupicová kaše zdobená kakaem, cukrem a skořicí (1,7) | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko, ovocný čaj |
| 21. 6. PÁ | Zeleninový vývar s pohankovou vločkou (1,9) | Bramborové knedlíky plněné salámem, smetanový špenát (1,7,12) | Těstovinový salát s jogurtem, zeleninou a vařeným vejcem (1,3,7) | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 24. 6. PO | Pórková polévka (1,7) | Svíčková na smetaně s brusinkou, domácí houskový knedlík (1,3,7,9,10) | ----- | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 25. 6. ÚT | Česká bramboračka (1,9) | Rybí hamburger, bramborová kaše, zeleninový salát | ----- | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |
| 26. 6. ST | Drožd'ová polévka (1,9) | Boloňské špagety se sýrem (1,3,7), ovoce | ----- | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 27. 6. ČT | Luštěninová polévka (1,9) | Kuřecí plátek přírodní, míchaná zelenina na másle, vařený brambor (1,7) | ----- | Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj |
| 28. 6. PÁ | Hrstková polévka (1,9) | Masová směs, kari rýže (1) | ----- | Voda s čerstvým ovocem, džus, mléčný koktejl, ovocný čaj |

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková. Změna JL vyhrazena.

